

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МЭРИИ ГОРОДА МАГАДАНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКИЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

Принята на заседании
научно-методического совета
от 14.06.2024 г.
Протокол № 1

Утверждаю:
И. о. директора МАУ ДО «ДЭЦ»

Г. В. Биткова

Приказ № 80 от 14.06.2024 г.

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
туристско-краеведческой направленности
«Горная подготовка»

Уровень программы: **базовый**
Вид программы: **модифицированная**
Возраст обучающихся: **10-17 лет**
Срок реализации: **2 года**
Год разработки программы: **2019**

Автор-составитель:
Турпанов Вячеслав Егорович,
педагог дополнительного образования
первой квалификационной категории

г. Магадан, 2024

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Горная подготовка»
ФИО разработчика (автора, составителя)	Составитель: Турпанов Вячеслав Егорович
Цель и задачи программы	<p>Цель - патриотическое воспитание, подготовка к службе в ВС РФ; укрепления чувства сопричастности граждан к великой истории и культуре России, обеспечения преемственности поколений россиян, воспитания школьников, любящих свою Родину и имеющих активную жизненную позицию. Для достижения поставленной цели решаются следующие задачи:</p> <p><u>Воспитательные задачи</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Воспитать чувство личной и коллективной ответственности. - Воспитать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества, толерантность и т.д.). - Приобщить ребенка к здоровому образу жизни. <p><u>Развивающие задачи</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Развитие умения думать, умения общаться, умения взаимодействовать. - Развитие общей физической выносливости. - Развитие волевых качеств. - Развитие памяти, мышления. <p><u>Обучающие задачи</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Сформировать систему знаний, умений, навыков по основам начальной альпинистской, горной и туристской подготовке. - Воспитание чувства патриотизма, формирование у подрастающего поколения верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите. - Физическое развитие молодежи и детей, формирование здорового образа жизни. - Участие в подготовке школьников к военной службе.
Сроки реализации программы	2 года
Возраст обучающихся	10-17 лет
Предполагаемые (ожидаемые) конечные результаты	<p>В результате изучения данной программы обучения обучающиеся получают навыки альпинизма, горной подготовки и туризма, получают представление о правилах оказания первой доврачебной помощи пострадавшему, ориентирования на местности с помощью компаса, приобретают опыт участия в соревнованиях</p> <p>Должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - технику безопасности при проведении занятий в помещении и на природе; - опасности в горах;

	<ul style="list-style-type: none"> - базовые элементы техники альпинизма; - военно-исторические этапы становления Руси-России; - правила оказания первой помощи пострадавшему на природе. <p>В результате занятий по программе обучающиеся приобретают такие знания и умения, которые позволят им сформировать представления о такой спортивной дисциплине, как спортивный туризм и альпинизм; научиться владеть собой в трудных ситуациях, оценивать свои и чужие поступки; сложить представление о горной военной подготовке.</p> <p>Должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - самостоятельно одевать альпинистское снаряжение; - пользоваться альпинистским снаряжением в различных ситуациях; - выполнять технические приёмы при преодолении различных препятствий; - вязать специальные узлы и применять их на практике; - самостоятельно наводить верёвочные переправы; - ориентироваться с помощью компаса и карты.
<p>Содержание программы (основные разделы учебно-тематического плана)</p>	<p>Горная подготовка. Спортивный туризм. Туристская подготовка. Общефизическая подготовка. Школа безопасности. Военно-патриотическое воспитание. Оказание первой помощи. Подготовка и участие в соревнованиях. Учебно-тренировочные занятия на местности.</p>
<p>Дата принятия решения об утверждении программы.</p>	<p>14 июня 2024 года</p>