

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МЭРИИ ГОРОДА МАГАДАНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКИЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

Принята на заседании
научно-методического совета
от 14.06.2024 г.
Протокол № 1

Утверждаю:
И. о. директора МАУ ДО «ДЭЦ»

Г. В. Биткова

Приказ № 80 от 14.06.2024 г.

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
туристско-краеведческой направленности
«Азы спортивного туризма»

Уровень программы: **стартовый**
Вид программы: **модифицированная**
Возраст обучающихся: **8-12 лет**
Срок реализации: **1 год**
Год разработки программы: **2023**

Автор-составитель:
Райзман Сергей Михайлович,
педагог дополнительного образования

г. Магадан, 2024

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Азы спортивного туризма»
ФИО разработчика (автора, составителя)	Составитель: Райзман Сергей Михайлович
Цель и задачи программы	<p>Цель программы: создание условий для организации подготовки начинающих спортсменов-туристов младшего школьного возраста к соревнованиям по спортивному туризму на пешеходной дистанции.</p> <p>Содержание программы направлено на решение следующих задач.</p> <p>Обучающие задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) получить и отработать навыки работы со снаряжением, применяемыми в спортивном туризме; 2) изучить основные узлы, применяемые в спортивном туризме; 3) познакомить с основами техники спортивного туризма. <p>Воспитательные задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) воспитывать черты спортивного характера (волевые качества, целеустремленность и др.); 2) воспитывать чувство личной ответственности при работе в туристской группе; 3) воспитывать навыки коммуникации при распределении обязанностей в команде; 4) воспитывать лидерские и коллективные навыки коммуникации и поведения. <p>Развивающие задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) создать условия для развития мелкой моторики; 2) создать условия для развития пространственного мышления; 3) создать условия для привития интереса к занятиям спортивным туризмом, как одну из форм ЗОЖ; 4) способствовать укреплению здоровья; 5) содействовать повышению разносторонней физической и функциональной подготовленности.
Сроки реализации программы	1 год
Предполагаемые (ожидаемые) конечные результаты	<p>После завершения обучения по данной программе обучающиеся должны знать:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) правила техники безопасности при проведении занятий, тренировок и соревнований в помещениях, залах и природной среде; 2) основные узлы, применяемые в спортивном туризме; 3) основные элементы снаряжения, применяемого в спортивном туризме; 4) основные положения экологических и санитарно-гигиенических требований при проведении туристских мероприятий в природной среде; 5) основы техники спортивного туризма; 6) смысл основных терминов и понятий по программе;

	<p>7) основные правила здорового образа жизни, их роль и значение;</p> <p>8) основные правила, положения и нормативы спортивного туризма.</p> <p style="text-align: center;">должны уметь:</p> <p>1) пользоваться туристским снаряжением и снаряжением для спортивного туризма;</p> <p>2) вязать основные туристические узлы;</p> <p>3) применять на практике экологические и санитарные нормы в сфере активного туризма;</p> <p>4) преодолевать различные этапы пешеходной дистанции 1 класса;</p> <p>5) распределять обязанности в команде.</p>
<p>Содержание программы (основные разделы учебного плана)</p>	<p>1. Снаряжение.</p> <p>2. Узлы.</p> <p>3. Технические приемы.</p> <p>4. Внутришкольные соревнования.</p>
<p>Дата принятия решения об утверждении программы.</p>	<p>14.06.2024</p>